ACTA N° 17

FECHA: Bogotá, Junio 16 de 2021

HORA: 10:45 a.m. - 12:00 pm

LUGAR: Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra

TEMA: Actividad “Despertando mis sentidos” Línea: Cuerpo y mente Eje: Cuidado integral.

ASISTENTES: Angélica Poblador Lizarazo (Fisioterapeuta) y Jessica Cabrera (coordinadora responsable de la unidad operativa).

ORDEN DEL DÍA

1. Organización y ambientación del lugar.

2. Traslado de las personas mayores a cambios de posición y habitaciones.

3. Se inicia la actividad dando la bienvenida a las personas mayores.

4. Traslado de las personas mayores.

DESARROLLO:

OBJETIVO:

Conseguir efectos positivos sobre el estado de ánimo de las personas mayores, relajación y disminución de estrés.

INTRODUCCION:

La estimulación sensorial es de gran importancia en las personas mayores ya que por medio de esta actividad los estímulos sensoriales permiten mejorar sus habilidades motrices, táctiles y auditivas.

1. Se realiza ambientación del lugar (habitaciones 2 piso y cambios de posición) por medio de esencias de limón y eucalipto y música con sonidos de la naturaleza.

2. Se ubican a las personas mayores en camas habitaciones y cambios de posición

3. Se estimula los diferentes canales olfativos por medio de esencias naturales como el limón y el eucalipto, se inicia con ejercicios dirigidos de respiración y ojos cerrados, acompañados de sonidos de la naturaleza (bosque y cascada), se continua con masaje manual sedativo con aceite de uva y café, se realizan movilizaciones pasivas en articulaciones de miembros superiores e inferiores. Dentro de la estimulación táctil se trabaja con tabla de diferentes texturas (suaves y ásperas)

Los materiales utilizados en esta actividad fueron: esencias naturales de limón y eucalipto y tabla de texturas. Esta actividad se realizó el día 16 de Junio 2021.

Conclusiones:

Las personas mayores experimentaron un espacio diferente, tranquilo en su habitación y cambios de posición donde gracias al masaje manual se logra disminuir dolor y contractura muscular así como cambios de posición en las personas mayores con hipomovilidad.

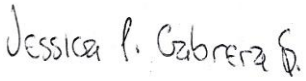
Protocolo para la prevención de COVID-19

Para la ejecución de esta actividad se contó con el distanciamiento por parte de la secretaria de salud de 2 metros de distancia entre una y otra persona mayor, se realizó correspondiente desinfección de camas en cambios de posición antes y después de su uso con hipoclorito a cargo de servicios generales, luego de la participación de las personas mayores se realizó lavado de manos con el apoyo de enfermería. Los profesionales que colaboraron en esta actividad contaron con los elementos de bioseguridad.

Compromisos: No aplica

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Angélica Poblador Lizarazo	Fisioterapeuta	Centro de Comunidad de cuidado Hogar Casa Nostra	
Jessica Cabrera	Coordinadora	Centro de Comunidad de cuidado Hogar Casa Nostra	

Anexos: Registro fotográfico y planillas de asistencia

Elaboró: Angélica Poblador Lizarazo.

Fisioterapeuta

Tp: 1032388478

REGISTRO FOTOGRAFICO:



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 3

Tema: Respuntando Mas Sentidos Lugar: Centro de Comunidad de Ciudad Hogar Casa Nostra Fecha y hora: 16/06/2021 10:45 - 12:00 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Efrain Tabares	1091377	Hogar Casa Nostra	Asistente			
2	Flor Mercado	1125410	Hogar Casa Nostra	Asistente			
3	Maria Salcedo	52525989	Hogar Casa Nostra	Asistente			
4	Bartolome Tarros	34145023	Hogar Casa Nostra	Asistente			
5	Barbara Fraile	38246736	Hogar Casa Nostra	Asistente			
6	Marina Mallarca	41375610	Hogar Casa Nostra	Asistente			
7	Luis Felipe Camargo	17192821	Hogar Casa Nostra	Asistente			
8	Carlos Soto Suarez	79040092	Hogar Casa Nostra	Asistente			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.